

LA CIBLE DE MES BESOINS



Satisfaction des besoins physiologiques (manger, dormir, santé)

10



Satisfaction du besoin d'amour (parents, famille, amis)

10



Satisfaction du besoin d'autonomie (je fais seul(e))

10

Satisfaction du besoin d'estime (je crois en moi, j'ai de la valeur)

10



Satisfaction du besoin de reconnaissance (je veux que les autres croient en moi, connaissent ma valeur)

10



Satisfaction du besoin de stabilité (avoir des habitudes, des rituels, des horaires)

10



Satisfaction du besoin de accomplissement (s'épanouir dans des projets, recherches)

10



Satisfaction du besoin d'appartenance (à une famille, un groupe d'amis, une équipe, une classe)

10

Satisfaction du besoin de respect

10



Satisfaction du besoin de jouer/s'amuser

10



Satisfaction des besoins physiologiques (manger, dormir, santé)

10



EDUSENS