

MON BILAN DE FIN D'ANNÉE SCOLAIRE

ÉTÉ 2026

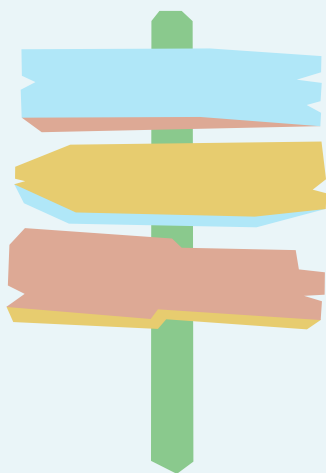
Partie 1 : Dans le rétroviseur, retour sur mon année 2025-2026



Si je devais donner une note à mon année, ce serait ...

parce que ...

Mon année en 3 mots :



Ce que j'ai aimé vivre dans mon métier cette année :



Ce qui m'a nourri.e ou porté.e cette année :

Ma plus grande
fierté cette année :



Mes principaux défis et obstacles
cette année :



Ce qui m'a demandé le plus
d'énergie :



Mon niveau d'énergie à la fin
de cette année :



Partie 2 : Ce que cette année 2025-2026 m'a appris...



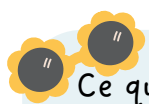
Cette année, j'ai découvert que j'étais capable de ...

Ce que je choisis de garder :



Ce que je choisis de laisser derrière moi :





Ce que cette année 2025-2026 m'a appris



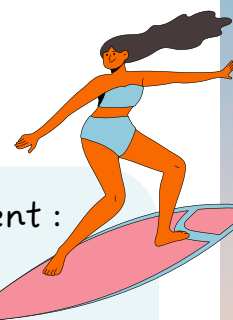
sur moi-même :

sur mon métier :

sur mes élèves :



Partie 3 : On met les voiles ! Cap sur 2026-2027 !



L'année prochaine, j'ai envie de...

Ce que je ferai différemment :



Ce que j'aimerais cultiver davantage :

(Ex : lien avec les élèves, coopération entre collègues, créativité...)



Ce que j'ai hâte de faire, tester,
mettre en place :



Mon mantra pour 2026-2027 :

Une intention pour prendre soin de
moi en tant qu'AESH en 2026-2027 :



Partie 4 : Et maintenant, je prends soin de moi !

A l'entrée des vacances, je me sens :



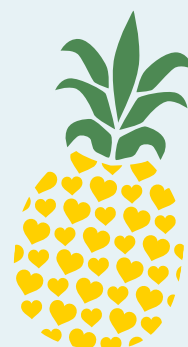
A la rentrée, je veux me sentir :



Ce dont j'ai vraiment BESOIN cet été :



Je dresse la liste de mes envies pour cet été 2026 :



Cet été, je m'autorise à :

Je dis bye-bye à ce qui pourrait m'empêcher de profiter en dressant la liste de ce que je choisis de ne pas emmener en vacances avec moi :



Tu n'as pas besoin d'"optimiser" ton été. Tu n'as rien à prouver, à personne, pas même à toi !

Tu peux ne rien faire du tout, traîner, rêvasser, rester en pyjama toute la journée. Ou au contraire, t'agiter, bricoler, créer, explorer tout l'été. Tu peux même faire un peu tout ça à la fois, et même changer d'avis en cours de route.

Il n'y a pas de bonne façon de vivre les vacances, tant que tu t'écoutes et que tu fais ce qui te fait du bien à toi.

C'est ton été. Tu le vis à ta manière. Point. ✨

Un cadeau de moi à moi cet été :





Tu n'as pas besoin d'“optimiser” ton été. Tu n'as rien à prouver, à personne, pas même à toi !

Tu peux ne rien faire du tout, traîner, rêvasser, rester en pyjama toute la journée. Ou au contraire, t'agiter, bricoler, créer, explorer tout l'été. Tu peux même faire un peu tout ça à la fois, et même changer d'avis en cours de route.

Il n'y a pas de bonne façon de vivre les vacances, tant que tu t'écoutes et que tu fais ce qui te fait du bien à toi.

C'est ton été. Tu le vis à ta manière. Point. ✨