



# KIT ANTI - “J’M’ENNUIE !”

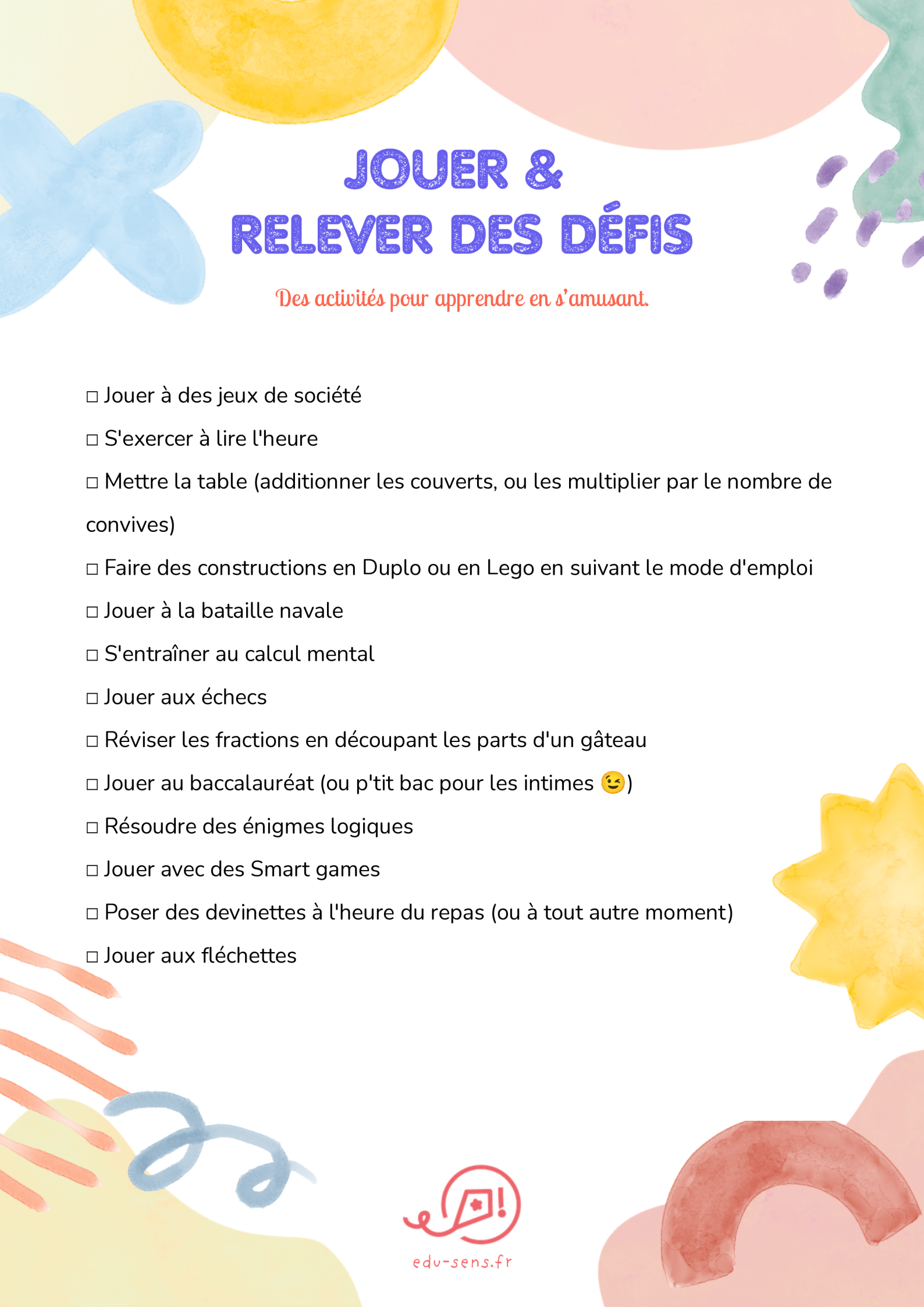
50+ activités pour apprendre autrement  
(et sans cahier de vacances)



# GRANDIR & GAGNER EN AUTONOMIE

*Des activités pour prendre confiance, devenir acteur.ice de son quotidien.*

- ☐ Remplir une liste des envies de vacances
- ☐ Récupérer les programmes des animations de sa ville à l'Office du tourisme et prévoir des sorties
- ☐ Organiser des trajets en respectant des horaires en transports en commun
- ☐ Organiser une sortie de A à Z (programme, horaires, trajets, logistique...)
- ☐ Parler de l'orientation, des projets d'avenir
- ☐ Aller acheter le pain tout.e seul.e
- ☐ Préparer un repas
- ☐ Payer en espèces et vérifier la monnaie
- ☐ Prendre soin d'un animal



# JOUER & RELEVER DES DÉFIS

*Des activités pour apprendre en s'amusant.*

- ☐ Jouer à des jeux de société
- ☐ S'exercer à lire l'heure
- ☐ Mettre la table (additionner les couverts, ou les multiplier par le nombre de convives)
- ☐ Faire des constructions en Duplo ou en Lego en suivant le mode d'emploi
- ☐ Jouer à la bataille navale
- ☐ S'entraîner au calcul mental
- ☐ Jouer aux échecs
- ☐ Réviser les fractions en découpant les parts d'un gâteau
- ☐ Jouer au baccalauréat (ou p'tit bac pour les intimes 😊)
- ☐ Résoudre des énigmes logiques
- ☐ Jouer avec des Smart games
- ☐ Poser des devinettes à l'heure du repas (ou à tout autre moment)
- ☐ Jouer aux fléchettes



# NOURRIR SA CULTURE

*Des activités pour lire, écouter, raconter, comprendre...  
et développer son imagination.*

- ☐ Écrire une carte postale
- ☐ Apprendre par cœur une chanson
- ☐ Regarder un film ou une série en Anglais avec (ou sans) les sous-titres
- ☐ Raconter un film, un livre... à sa famille en le résumant
- ☐ Lire (dans sa tête ou à haute voix)
- ☐ Emprunter (tout.e seul.e) des livres à la médiathèque
- ☐ Écouter des livres audios ou des magazines-CD
- ☐ Chercher des mots dans le dictionnaire
- ☐ Partager ses coups de cœur ❤️
- ☐ Argumenter pour obtenir le droit de faire quelque chose



# À LA DÉCOUVERTE DU MONDE !

*Des activités pour observer, explorer & aiguïser sa curiosité.*

- ☐ Se repérer sur un plan
- ☐ Reconnaître les drapeaux des pays
- ☐ Découvrir des métiers insolites
- ☐ Visiter un musée, même un tout petit à côté de chez soi
- ☐ Observer les étoiles et participer à la nuit des étoiles filantes
- ☐ Faire une dégustation de fruits inconnus ou de nouvelles saveurs
- ☐ Partir en voyage... chez soi !
- ☐ Semer des graines, prendre soin d'une plante



# CRÉER ET APPRENDRE AUTREMENT

*Inventer, fabriquer, imaginer... parce que la créativité est  
une bonne façon d'apprendre (sur soi) aussi !*

- ☐ Fabriquer une guirlande des kifs
- ☐ Réaliser un bricolage pioché sur Pinterest
- ☐ Dessiner en suivant les consignes d'un générateur de dessins maison
- ☐ Construire en Duplo ou en Lego en suivant le mode d'emploi
- ☐ Remplir sa cible des besoins

# S'OUVRIRE AU MONDE AVEC LES ÉCRANS

Découvrir des contenus variés pour apprendre, réfléchir et aiguïser son esprit critique.

- ☐ Écouter des podcasts d'infos pour les enfants (par exemple *Salut l'info !*)
- ☐ Écouter des podcasts documentaires pour les enfants (par exemple *Mourir moins con*)
- ☐ S'exercer à repérer les intox (ou fake news)
- ☐ Regarder des infos adaptées aux enfants et aux ados (par exemple *C quoi l'info ?*)
- ☐ Répondre à des quiz de Culture Gé sur YouTube
- ☐ Placer les pays dans le monde, ou les villes en France
- ☐ Réviser ses langues vivantes avec Duolingo
- ☐ Apprendre à faire un PowerPoint
- ☐ Regarder *C'est toujours pas sorcier*
- ☐ S'exercer aux automatismes en maths



# ACTIVITÉS TESTÉES & APPROUVÉES !

Missions accomplies :

Fiertés & réussites

À refaire !



## TU VEUX ALLER + LOIN ?

Retrouve les explications détaillées, et les activités pas à pas en cliquant sur les liens de l'article “50+ activités pour apprendre autrement (et sans cahier de vacances)”.

Et si tu cherches d'autres idées pour apprendre autrement, rendez-vous sur [edu-sens.fr](https://edu-sens.fr) !

Ce guide t'a plu, tu penses qu'il pourrait être utile ?  
Partage-le autour de toi ! 